**Как занять ребенка в 4 года и сделать домашние дела**

Чем же еще можно развлечь четырехлетнего малыша, если ему скучно и нечем заняться? Дети в этом возрасте могут самостоятельно играть в течение получаса, а если занятие очень увлечет, то и целый час, забыв про время, маму и все на свете.

При этом, чтобы надолго занять ребенка не понадобится дорогих игрушек (кстати, по моему опыту и опыту других мам, дорогие игрушки ненадолго занимают малыша, намного дольше дети способны заниматься другими «игрушками», порой не предназначенными для игр — прищепки, скотч, дырокол, пуговицы...)

Также четырехлетнего ребенка можно приобщить к какому-нибудь полезному и незнакомому для него делу и он будет просто счастлив, что требуется его помощь.

Несколько простых вариантов, которые безотказно действуют, когда нужно отвлечь внимание ребёнка от взрослых:

1. В некоторых случаях можно доверить ребёнку**раскатывание теста, уборку со стола, перемешивание салата**.
2. Хорошим подспорьем маме станет **наведение порядка** на нижних полках шкафов, где нужно протереть пыль или аккуратно сложить чистые вещи.
3. Четырёхлетних детей всё так же привлекают игры, связанные со всевозможными коробочками, шкатулками. Дочери мама может дать коробку с бижутерией и, тем самым, как минимум, на полчаса развлечь кроху самостоятельной разборкой драгоценностей.
4. **Совместное творчество на кухне** может полностью поглотить внимание дочери или сына – для этого достаточно разрешить крохе самостоятельно приготовить интересное блюдо. Поварёнка следует обеспечить всех необходимым, даже дать ему некоторые простые продукты и пусть он готовит свой кулинарный шедевр. Поверьте, малыш может быть настолько увлечён, чтоб мама сможет спокойно готовить обед или ужин, тем более что любимое чадо находится в поле её зрения.
5. Помимо этого, детям продолжают нравиться различные **конструкторы и пазлы**, в такие игры они могут играть длительное время, не тревожа родителей. Такой же притягательностью для малышей обладают всевозможные шнуровки, нанизывание бусин и пуговок на нитку, игры с дыроколом, строительство зданий из кубиков и других деталей.
6. Также сейчас самое время познакомить ребенка с **ножницами** (если вы этого не сделали раньше) — покажите ребенку, как правильно ими пользоваться, дайте старые журналы, ненужные листки (у нас дома всегда есть «черновики» для рисования и вырезания), обои , посадите недалеко от себя и пока вы будете заниматься домашними делами, ребенок с удовольствием будет отрабатывать навыки работы с ножницами. Когда ребенок хорошо освоит работу с ножницами, можно усложнить задания — попросить вырезать кружочки, квадратики, треугольники, а потом их посчитать (заодно и математике поучиться).
7. **Трафареты.**Помните у нас в детстве были трафареты букв? Сейчас помимо буквенных трафаретов есть различные — с [животными](https://www.labirint.ru/books/524452/?p=14653), геометрическими фигурами, [принцесс](https://www.labirint.ru/books/524450/?p=14653) , [машинки, корабли, самолеты...](https://www.labirint.ru/books/524448/?p=14653) и многое другое. Такие трафареты можно обводить и раскрашивать.
8. Про **кинетический песок** говорилось уже не раз. это одна из самых ходовых «игрушка» особенно в зимнее время. Можно использовать не покупной песок, а сделанный своими руками. Кстати, при его изготовлении дети могут принимать самое активное участие. С ним можно играть часами
9. **Наклейки.** Книжки с многоразовыми или одноразовыми наклейками, либо просто [набор наклеек](https://www.labirint.ru/books/330652/?p=14653) и альбом также могут развлечь четырехлетнего ребенка, и он не будет ходить по дому и то и дело твердить, что ему скучно и развлеки меня, мама.
10. **Рисование по точкам, лабиринты, раскраски** (для этого можно скачать заготовки из интернета либо купить книжки-развивашки в магазине). Выбирать лучше с ребенком, чтобы он мог сам выбрать, к примеру, какую раскраску хочет раскрашивать, а какая ему не очень нравится.
11. **Старый фотоаппарат или телефон**. Дайте возможность ребенку побыть «взрослым» фотографом. Дайте ему старый фотоаппарат или телефон (я своему ребенку отдала на растерзание старый телефон, со слабой фото-камерой). Теперь он может делать фото-репортажи совсем как взрослый. Правда память заполняется очень быстро, так как малыши хотят запечатлеть каждое мгновение жизни. :)
12. **Рисование** по образцу. Многие дети любит рисовать — красками, карандашами, пальчиковыми красками. фломастерами, по трафаретам, на [крупе](https://7ya-mama.ru/chem-zanyat-rebenka-risovanie-mankoj-peskom.html), и конечно же просто в альбоме. Можно учимся по пошаговым инструкциям. Такие инструкции есть в интернете.
13. **Лупа**. Многие родители недооценивают такой интересный предмет, как...лупа. А ведь это настоящая находка для маленького исследователя. Помимо исследования на улице всего, что попадается на глаза — травка, жучок, гусеничка. листик и т.п. можно продолжить исследования и дома.

Выяснив, чем занять ребенка 4 года дома, взрослые и сами могут придумать что-то новое, необычное и оригинальное для развлечения и пользы своих детишек. Это не так сложно, как может показаться, главное, чтобы занятие соответствовало увлечениям и темпераменту малыша.